



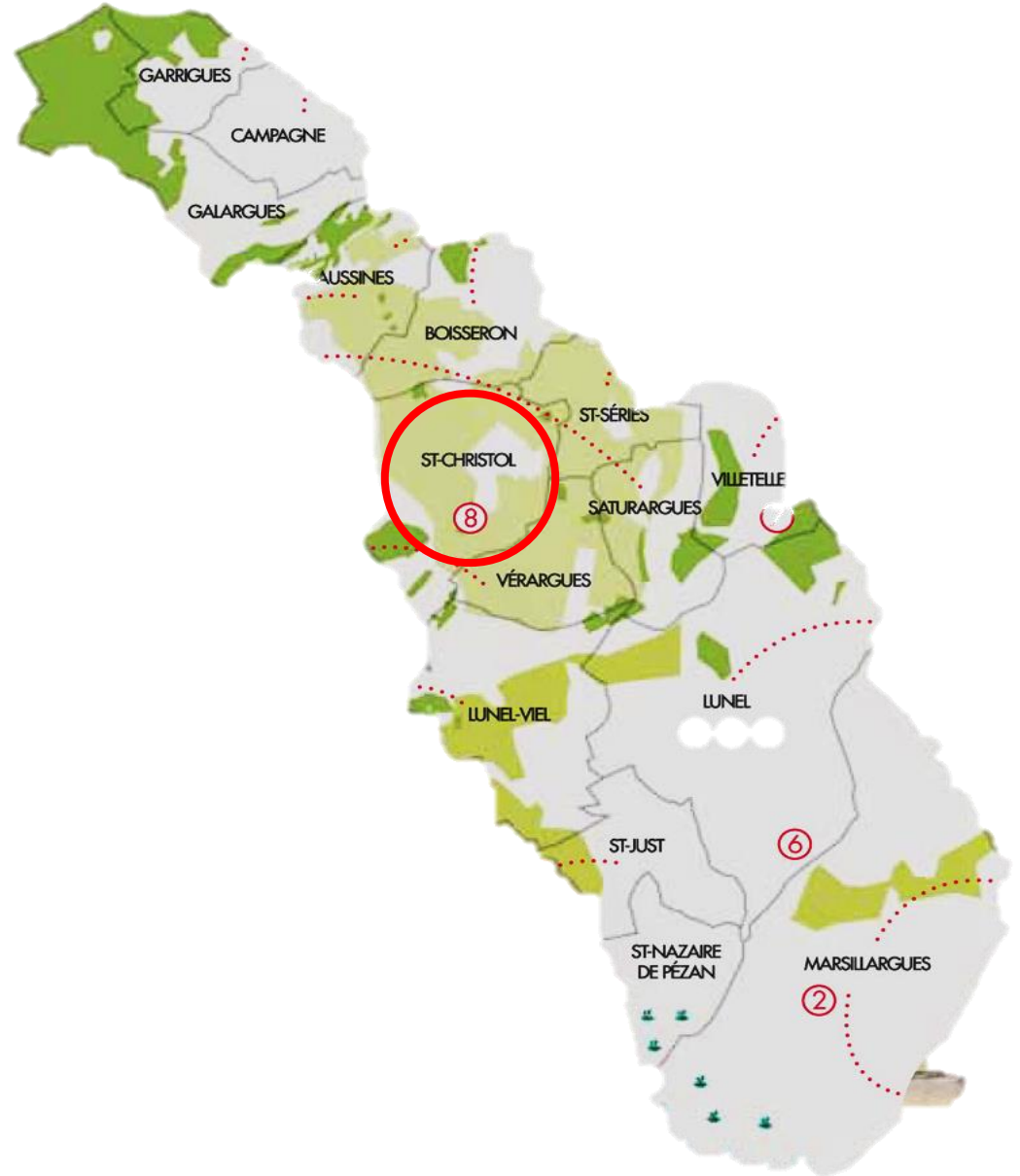
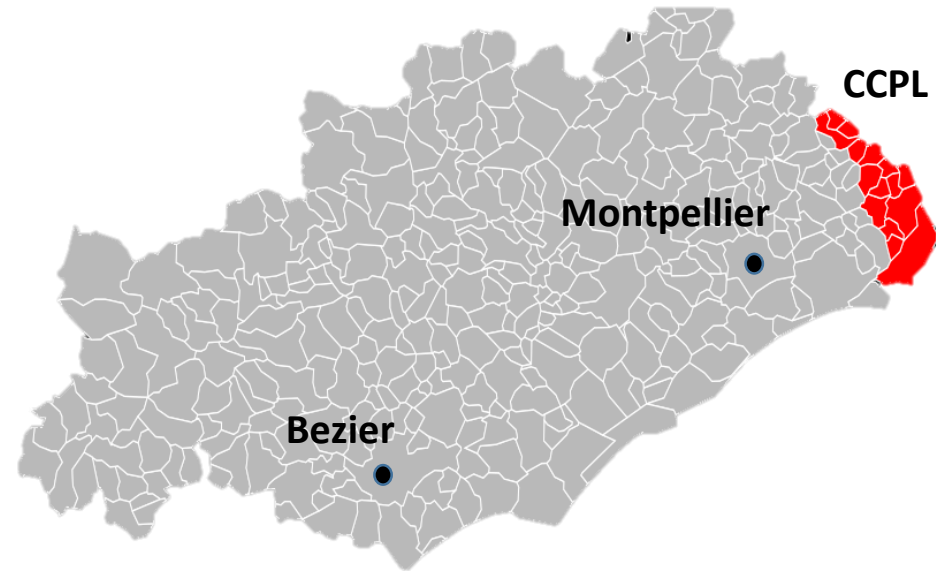
*Saint-Christol*

# **PROJET VIVRE ENSEMBLE DANS SA COMMUNE : SAINT-CHRISTOL**



# BASSIN DE VIE

CCPL = communauté des communes  
pays de Lunel (15 communes)



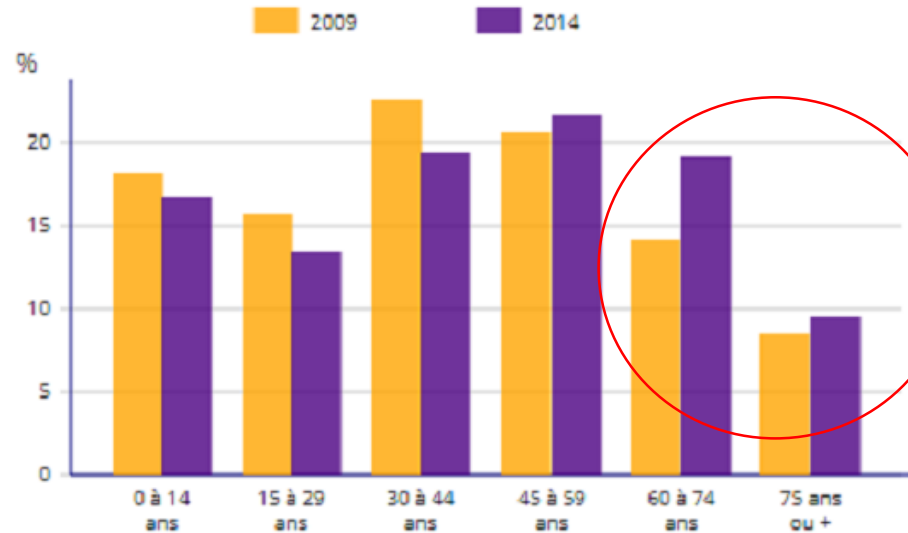
## Saint Christol : 1434 Habitants

**28.7% de plus de 60 ans**

**54.5% de 15/59 ans**

**16.7% de 0/14 ans.**

POP G2 - Population par grandes tranches d'âges



Sources : Insee, RP2009 (géographie au 01/01/2011) et RP2014 (géographie au 01/01/2016) exploitations principales.

En 2019 => 3 centenaires

## Une approche d'innovation sociale de proximité

Le repérage des pré-fragilités et fragilités est un des points clés dans la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus et de leurs aidants.



### Création d'un lieu ressources de proximité destiné à :

- **Faire le relais avec les dispositifs existants** (CLIC, MAIA, associations, organismes divers...) pour faciliter l'accès à l'information et accompagner les démarches.
- **Proposer et évaluer des programmes de prévention** multidimensionnels et pluriprofessionnels destinés à prévenir les risques de fragilité des aînés et de leurs aidants (ateliers).
- **Etre un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien des aînés et des aidants**
- **Permettre le repérage des situations à risque de fragilité**
- **Faciliter la coordination des acteurs de terrain**

## Veille médicale



## Veille et animation Sociale



## Veille financière



## Observation

## Coordination Services

Diagnostic logements



Aider aux déplacements



# Lieu Ressource Proximité & Coordination "VIE L'AGE"

## Suivi des informations

## Intégration des données

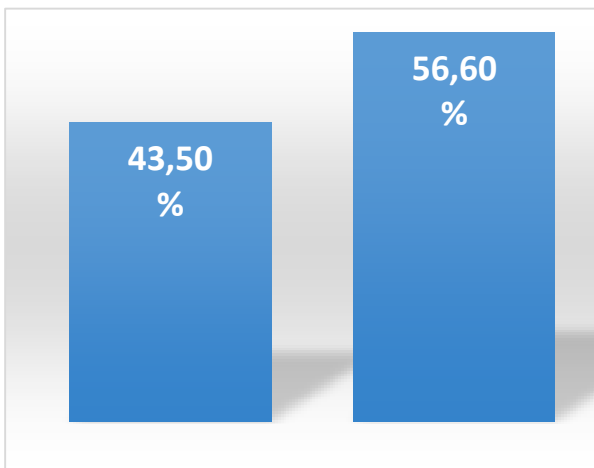
## **ETUDE DE BESOINS MENÉE AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS DE LA COMMUNE DE SAINT CHRISTOL 34400**

**RÉALISÉE AU PREMIER SEMESTRE 2017**

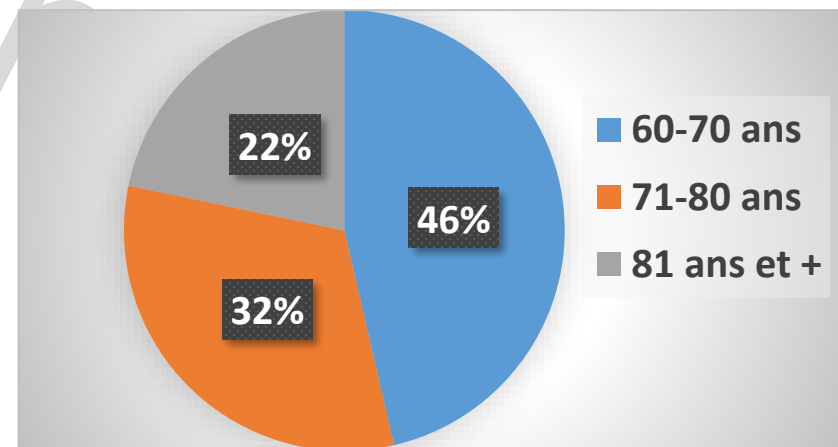
410 questionnaires distribués (repas des aînés/boîtes aux lettres)

Taux de retour des questionnaires important : **34 % de la population concernée**  
**(139 personnes)**

Répartition Homme / Femme

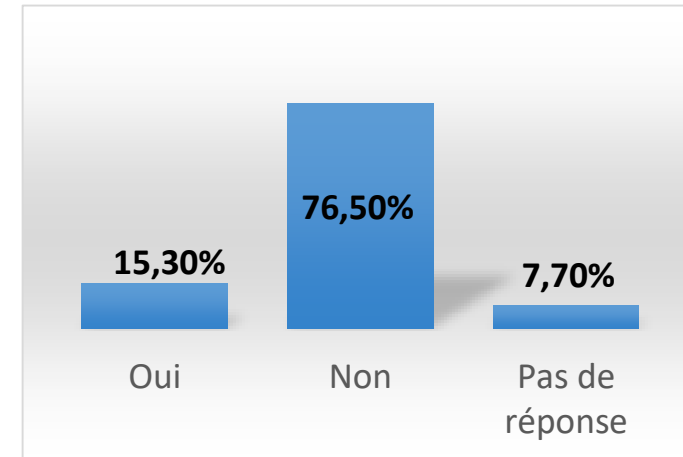


Répartition par tranches d'âge

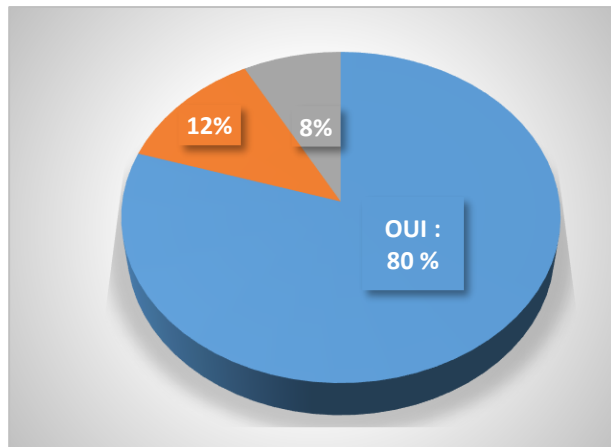


## LES DIFFÉRENTES AIDES ET DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT

Connaissez-vous les dispositifs existants en faveur des personnes âgées » ?



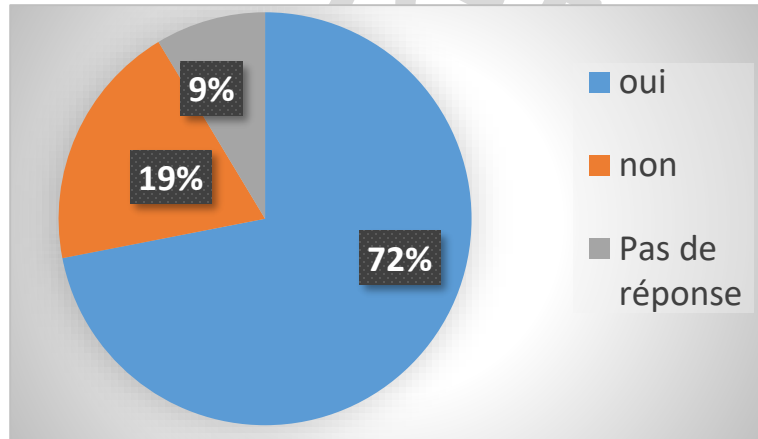
Pensez-vous qu'un lieu bien identifié et accessible en cœur de village destiné à l'information, à la prévention et au « Bien vieillir » serait un plus dans le village ?



80 % de réponses « OUI » soit **111 personnes de 60 ans ou plus** directement concernées.



Pensez-vous que la mise en place d'interventions, de rencontres et d'ateliers sur le bien vieillir serait intéressant sur la commune ?



72 % de réponses « OUI » soit **100 personnes**



65 % souhaitent y participer

A quels types d'ateliers souhaiteriez-vous participer ?

Activité Physique Adaptée 42 %

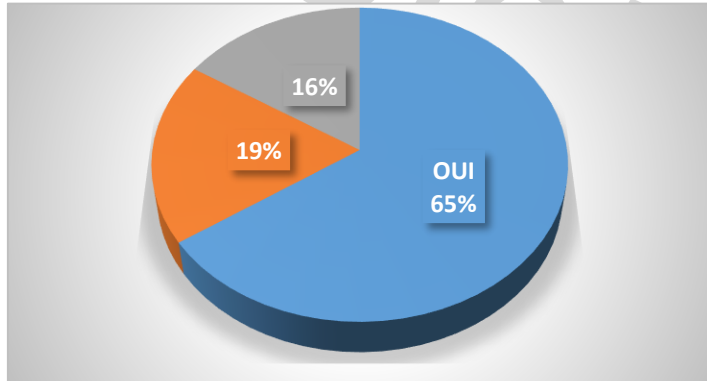
Equilibre/Prévention des chutes 30 %

Mémoire 49%

Utilisation du numérique 36 %

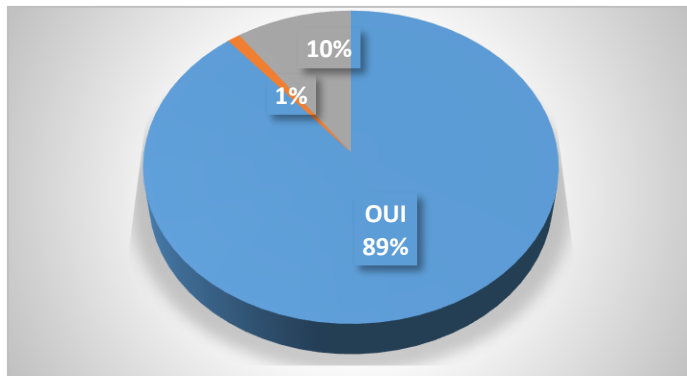
Ateliers intergénérationnels 30%

Si l'on vous proposait, suite à des besoins repérés, des recommandations personnalisées, les suivriez-vous ?



65 % de réponses « OUI » soit 91 personnes de 60 ans ou plus accepteraient de suivre les recommandations personnalisées.

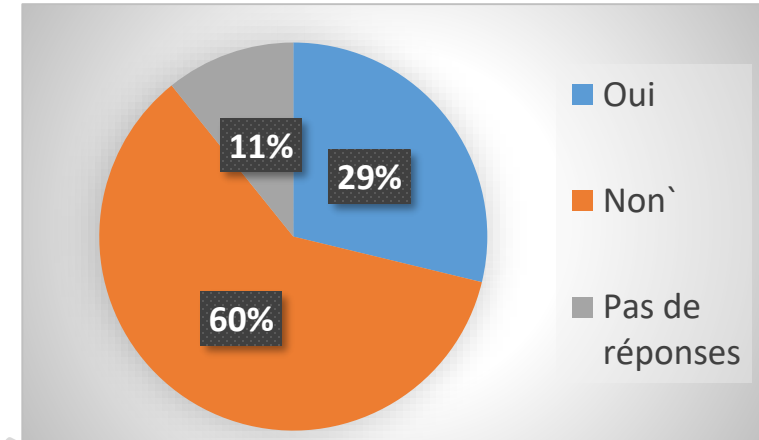
Si oui, accepteriez-vous une ré-évaluation par la suite (évaluation du bénéfice et des effets) ?



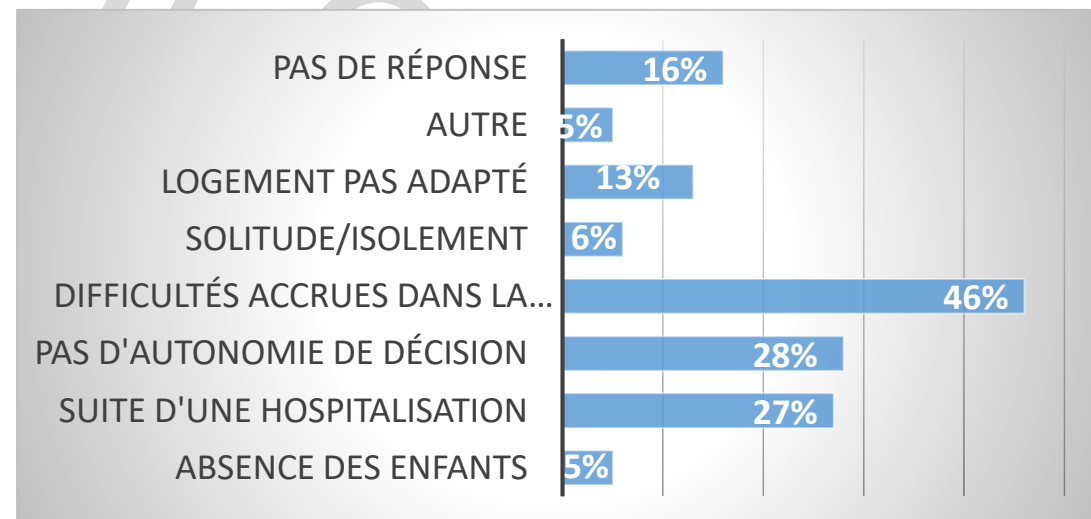
89 % de réponses « OUI » soit 81 personnes de 60 ans ou plus accepteraient une ré-évaluation afin de mesurer les effets de recommandations et des actions de prévention

## L'HABITAT

**Souhaitez-vous intégrer un établissement pour personnes âgées le moment venu ?**



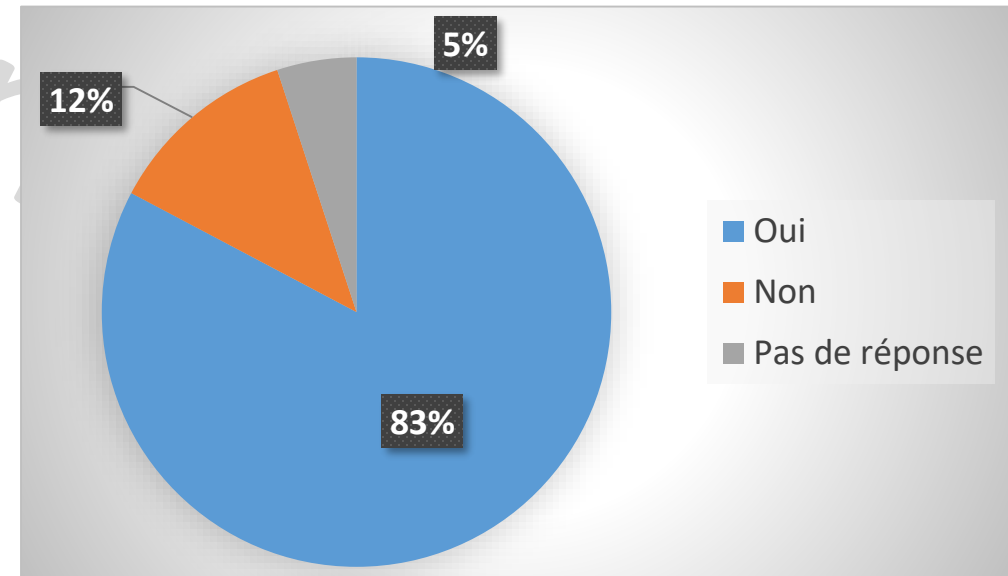
**Quels sont les facteurs qui vous pousseraient à ne plus vivre chez vous ?**



## L'HABITAT

Pensez-vous que des **logements indépendants et adaptés dans le village** serait une bonne solution lorsque le vieillissement se fera sentir ?

**83 %** de réponses « **OUI** » soit **115 personnes de 60 ans ou plus** directement et immédiatement concernées.



# ACTIONS EN COURS 2018

- **Conférences d'informations et de prévention** (le vieillissement, Alzheimer, prévention santé, ergothérapie ...)
- **Accueil Formation des aidants France Alzheimer**
- **Actions intergénérationnelles** : repas école enfants/grand parents, repas des classes ...
- **Semaine Bleue**
- **Bilans de santé de prévention gratuits** : Dr Laurence LASCARAY-BLANC, médecin-directeur du CPBVAA Occitanie



# ACTIONS EN COURS 2018

- **Activité physique adaptée** (Mme Françoise Jeanjean spécialisée dans l'activité physique des personnes âgées et en situation de handicap)
- **Ateliers équilibres**
- **Ateliers Médimoov (NaturalPad : matériel d'évaluation de la motricité)**  
(Mme Françoise Jeanjean, Kiné)



## Ateliers Médimoov (NaturalPad)

MediMoov est une plateforme web de rééducation fonctionnelle et posturale et de soutien à l'autonomie des seniors.

### AVANTAGES

- **Dispositif médical** validé cliniquement
- **Conçu avec** des professionnels de santé
- **Activité Physique Adaptée** aux capacités physiques et cognitives de chacun
- Gymnastique douce, maintien en forme, **soutien à l'autonomie fonctionnelle** et la **prévention des chutes**.
- **Bilan** et suivi des capacités
- **Jeux vidéo thérapeutiques** pour une activité individuelle et de groupe
- **Motivation accrue** du résident grâce à la notion de score et de challenge
- Possibilité d'activité **inter-générationnelle** partagée
- Nouvelle technologie **vue à la TV** qui **valorise l'innovation dans votre établissement**



Skies - Différences de réglages de la charge cognitive



Illustration de l'interface thérapeute



Ensemble, un défi et une opportunité pour bien  
« Grandir, Vivre et Vieillir dans son village »



**Saint Christol "Fête des classes"**

**Merci de votre attention**