ARCACHON *bien vivre*

MAISON *des aidants*

Un lieu de vie pour se ressourcer

Être aidant n'est pas toujours facile…
Aussi pour soutenir celles et ceux qui prennent soin d'un proche dépendant (conjoints, enfants, parents…), la Ville crée un espace de vie qui leur est exclusivement réservé : la Maison des aidants.

La MAISON *des aidants* est là pour :

- ***Vous aider*** à trouver des solutions pour concilier vie personnelle et professionnelle avec votre rôle d'aidant,
- ***Vous conseiller*** en expliquant au mieux la pathologie de vos proches,
- ***Vous informer*** sur les dispositifs d'aides qui existent,
- ***Vous écouter*** afin de maintenir un lien de qualité avec votre proche même quand la fatigue et le stress l'emportent,
- ***Vous accompagner*** pour vous offrir des temps de détente et de convivialité,
- ***Vous proposer*** des moments de rencontre à travers des activités partagées.

Mairie Arcachon

Comment ça marche ?

La MAISON ***des aidants*** est un lieu de proximité et de solidarité ouvert à tous quels que soient la pathologie et le type de demandes.
Des associations partenaires vous y accueillent.

- ▷ *France Alzheimer*
- ▷ *France Parkinson*
- ▷ *AVC 33 (Aide aux patients atteints d'Accidents vasculaires Cérébraux)*
- ▷ *Epilepsie France*
- ▷ *France Rein (Aide aux insuffisants rénaux)*
- ▷ *Ligue contre le cancer*
- ▷ *ABA Attitude*
- ▷ *Club Cœur et Santé Arcachon Sud Bassin*
- ▷ *Domo Vitae*
- ▷ *Grandir avec ABA*
- ▷ *UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels)*
- ▷ *FGLMR (Fédération Girondine de Lutte contre les maladies respiratoires)*
- ▷ *AMOC (Association des Malades et opérés Cardiaques)*
- ▷ *M en Rouge*
- ▷ *Aide aux Aidants du Pavillon*

Pour connaître le planning de présence et pour toutes informations, contactez le 05 57 72 71 89
secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr
www.ville-arcachon.fr

MAISON ***des aidants***
54, rue Albert 1er - Arcachon

ARCACHON
bien vivre

www.ville-arcachon.fr

Mairie Arcachon