

ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS
2022

Proposées par le CCAS



Centre Communal d'Action Sociale
30, avenue Géruzet / 05 62 91 06 41
ccas@ville-bagneresdebigorre.fr



ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS
2022

Proposées par le CCAS



Centre Communal d'Action Sociale
30, avenue Géruzet / 05 62 91 06 41
ccas@ville-bagneresdebigorre.fr



CINÉ SENIORS :

Le 1^{er} lundi de chaque mois au cinéma le Maintenon

SORTIES SUR UNE JOURNÉE :

Mercredi 18 mai : Ainsa (Espagne)

Mardi 20 septembre : Pas de la Case

SÉJOUR :

Du 18 au 25 juin : Cap d'Agde

REPAS À THÈME :

Dates à déterminer

ATELIER INFORMATIQUE - 1 session/trimestre

ATELIER ÉQUILIBRE - tous les mardis ou vendredis
(inscription en septembre)

ATELIER SOMMEIL - MÉDICAMENTS - du 17/01 au 21/03

CONFÉRENCE «PRESERVER SA SANTÉ !» - le 31/03

ATELIER MÉMOIRE - du 6/04 au 29/06

ATELIER «BOOSTEZ VOTRE SANTÉ» - du 12/05 au 7/07

ATELIER ECO-GESTES - le 18/10

CONFÉRENCE «LA PHARMACIE : UNE AMIE À SURVEILLER» - 2^{eme} semestre (date à déterminer)

ATELIER SOPHROLOGIE - 2^{eme} semestre (date à déterminer)

ATELIER «SENIORS CONNECTÉS» - 2^{eme} semestre (date à déterminer)

CINÉ SENIORS :

Le 1^{er} lundi de chaque mois au cinéma le Maintenon

SORTIES SUR UNE JOURNÉE :

Mercredi 18 mai : Ainsa (Espagne)

Mardi 20 septembre : Pas de la Case

SÉJOUR :

Du 18 au 25 juin : Cap d'Agde

REPAS À THÈME :

Dates à déterminer

ATELIER INFORMATIQUE - 1 session/trimestre

ATELIER ÉQUILIBRE - tous les mardis ou vendredis
(inscription en septembre)

ATELIER SOMMEIL - MÉDICAMENTS - du 17/01 au 21/03

CONFÉRENCE «PRESERVER SA SANTÉ !» - le 31/03

ATELIER MÉMOIRE - du 6/04 au 29/06

ATELIER «BOOSTEZ VOTRE SANTÉ» - du 12/05 au 7/07

ATELIER ECO-GESTES - le 18/10

CONFÉRENCE «LA PHARMACIE : UNE AMIE À SURVEILLER» - 2^{eme} semestre (date à déterminer)

ATELIER SOPHROLOGIE - 2^{eme} semestre (date à déterminer)

ATELIER «SENIORS CONNECTÉS» - 2^{eme} semestre (date à déterminer)