Soutien aux Aidants - Pôle Accueil Aidants Aidés

Inscriptions et tarifs au 02 43 49 47 68 soutienauxaidants@laval.fr

AVRIL

Danse Country Laval	Mardi 3
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 4
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 5
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 5
Piscine Laval	Vendredi 6
Séjour évaluatif des Aidés	9 au 12
Réflexologie Laval	Lundi 9
Rigologie Laval	Mardi 10
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 11
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 13
Pause café des aidants, avec Halte Relais, au Trait d'Union à EVRON Gratuit - sans inscription	Lundi 16
Danse Country Laval	Mardi 17
Réflexologie Laval	Mercredi 18
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 18
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 19
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 19
Piscine Laval	Vendredi 20
Pause café des aidants, Laval avec Halte Relais de 10h45 à 12h00 Sans inscription	Lundi 23
Visite Musée Robert TATIN Cossé le vivien	Lundi 23
Rigologie Laval	Mardi 24
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 25
Journal du P3A Laval	Mercredi 25
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 27
Réflexologie Laval	Lundi 30
Pause café des aidants, avec Halte Relais, au Trait d'Union à EVRON Gratuit - sans inscription	Lundi 30 10h45 12h00

Activités spécifiques de petits groupes places limitées

MAI

Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 2
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 3
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 4
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 9
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 11
Pause café des aidants, avec Halte Relais, au Trait d'Union à EVRON	Lundi 14 10h45 12h00
Réflexologie Laval	Lundi 14
Café gourmand animé par le groupe country du P3A Laval	Mardi 15
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 16
Réflexologie Laval	Mercredi 16
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 17
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 17
Piscine Laval	Vendredi 18
Rigologie Laval	Mardi 22
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 23
Réflexologie Laval	Mercredi 23
Piscine Laval	Vendredi 25
Repas des aidants Samedi 6 Octobre Déjeuner familial festif LAVAL	Lundi 28 10h45 12h00
Réflexologie Laval	Lundi 28
Danse Country Laval	Mardi 29
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 30
Pique-nique au plan d'eau de Peuton	Mercredi 30
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 31
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 31

à noter!

Repas des aidants

Samedi 6 Octobre

...er familial festif LAVAL

JUIN

Piscine Laval	Vendredi 1
Pause café des aidants, Loiron avec Halte Relais de 10h45 à 12h00 Sans inscription	Lundi 4
Réflexologie Laval	Lundi 4
Rigologie Laval	Mardi 5
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 6
Journal du P3A Laval	Mercredi 6
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 8
Pause café des aidants, avec Halte Relais, au Trait d'Union à EVRON	Lundi 11 10h45 12h00
Réflexologie Laval	Lundi 11
Danse Country Laval	Mardi 12
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 13
Visite des Bains-Douches à Laval	Mercredi 13
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 14
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 14
Piscine Laval	Vendredi 15
Séjour des Aidants et Aidés	18 au 23
Rigologie Laval	Mardi 19
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 20
Chorale P3A/FA53 Laval	Vendredi 22
Pause café des aidants, avec Halte Relais, au Trait d'Union à EVRON	Lundi 25 10h45 12h00
Danse Country Laval	Mardi 26
Halte-relais de 14h à 17h Laval	Mercredi 27
Réflexologie Laval	Mercredi 27
Equithérapie/Handicheval Saint Berthevin	Jeudi 28
Taï Chi Chuan Laval	Jeudi 28
Piscine Laval	Vendredi 29
Démonstration de horseball Laval	Vendredi 29

Grandes activités collectives